



ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
ПРЕЗИДЕНТІНІҢ ІС БАСҚАРМАСЫ
МЕДИЦИНАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫНЫҢ
АУРУХАНАСЫ



Check-up

БАҒДАРЛАМАСЫ





Check-up кімдерге ұсынылады?

ДДҰ (Дүниежүзілік денсаулық сақтау ұйымы) барлық адамдарға өз организмін жыл сайын тексеруді ұсынады. Біз 30 жастан асқан барлық адамдарға Check-Up-тан өтуге кеңес береміз.

Check-Up өзін денім сау деп санайтындарға, бірақ оған сенімді болғысы келетіндерге ұсынылады. Өмір жоспарына күтпеген жерден денсаулық проблемаларының кіруін қаламайтын барлық адамдарға Check-Up ұсынылады. Check-Up оларды алдын ала ескертеді. Егер Сіз тұқым қуалайтын аурулардың бар екенін білсеңіз, онда Check-Up - бұл аурудың алдын алудың ең жақсы тәсілі.



Check-Up ұсынылады, егер:

- жасыңыз 30-дан асқан болса
- ауру Сіздің жоспарыңызға кірмесе
- ата-ана болуды жоспарласаңыз
- "жағымды" тосынсыйларды ұнатпасаңыз
- ақша есептесеңіз (кешенді түрде үнемді)

Check-Up міндетті түрде қажет, егер:

- әлсіздік болса, өзіңізді нашар сезінсеңіз
- басыңыз жиі ауырса
- ұйқыңыз жеткіліксіз болса
- тез шаршасаңыз
- тәбетіңіз болмаса,
- ұйқысыздық мазаласа
- салмағыңыз артық немесе жеткіліксіз болса
- қант диабеті болса,
- қолайсыз тұқым қуалаушылық болса онда Сізге



Бағдарламалардың ұзақтығы: 2-3 күн.

Бағдарламаның барлық кезеңдерінде сервистік мейірбике тарапынан қолдау көрсетіледі.

Бағдарлама көрсеткіштер бойынша және пациенттің қалауы бойынша (негізгі преискурант бойынша) кез келген қызметтермен толықтырылуы мүмкін. Жекелей тәртіпте тексеруді тәулік бойы жұмыс істейтін стационар жағдайында 1-2 орындық палатада ұйымдастыруға болады*.

Қосымша қызметтер мен осы санаттағы палатаның құны бағдарламалар құрамына кірмейді және "ҚР ПІБ МО Ауруханасы"РМК-нің қолданыстағы преискурантына сәйкес төленеді.

Қазақстан Республикасы азаматтары үшін:

** Тәуліктік стационар жағдайында,
1 орындық палатада – 1 күні 16 200 теңге (тұру және тамақтану),
2 орындық палатада - 1 күні 13 500 теңге (тұру және тамақтану).*

Шетелдік азаматтар үшін:

** Тәуліктік стационар жағдайында,
1 орындық палатада – 1 күні 25 000 теңге (тұру және тамақтану),
2 орындық палатада - 1 күні 20 000 теңге (тұру және тамақтану).*



БАЗАЛЫҚ БАҒДАРЛАМА

(30 жастан асқан тұлғаларға)

Қан талдауы

Қанның жалпы талдауы

Қан биохимиясы: АЛТ, АСТ, жалпы билирубин, қандағы қант, жалпы холестерин, коагулограмма, зәр қышқылы, жалпы ақуыз, креатинин, мочевина, липидограмма (ЛПВН, ЛПНП), триглицеридтер, магний, құздамалық фактор (сандық), С-реактивті ақуыз, сілтілі фосфатаза.

В және С гепатиттері вирустарына жалпы антиденелерді анықтау

Онкомаркерлер: Са19.9, СА 15-3, Альфа —фетопротеин, ракоэмбрионалды антиген, ПСА жалпы және еркін (ерлер).СА-125 (әйелдер)

Гормондар: TSH (тироксин гормоны), еркін тироксин (Т4sv), еркін триодотиронин (st Т3), пролактин, еркін инсулин, с-пептид, гликолизденген гемоглобин.

Микрореакция

Әйелдер үшін

Кіші жамбас органдарының УДЗ (трансвагиналы)

35 жастан асқан әйелдерге арналған Маммография (немесе сүт бездерін УДЗ)

Гинекологтың қарауы, жағындыны онкоцитологиялық зерттеу

Ерлер үшін

Урологтың тексеруі, ТРУЗИ

*диагностикалық тексеру кезінде тексерудің бір түрін басқасына өзгертуге болады

БАЗАЛЫҚ БАҒДАРЛАМА

(30 жастан асқан тұлғаларға)

Терапевтің жалпы тексеруі

Жалпы зэр талдауы

Стоматолог

ЭКГ

Өкпе рентгенографиясы

Қалқанша безінің УДЗ

Құрсақ қуысы органдарының УДЗ

Бүйрек УДЗ

Окулистің тексеруі (көру өткірлігін тексеру)

Көз түбін тексеру

Жанаспайтын тонометрмен орындалатын тонометрия)

Асқазан

Бейнегастроскопия

Н,рулогі цитологиялық зерттеу

Қалауы бойынша тамырішілік наркоз

Медициналық тексеру аяқталғаннан кейін терапевт дәрігердің қорытынды беруі

**диагностикалық тексеру кезінде тексерудің бір түрін басқасына өзгертуге болады*

СТАНДАРТТЫ ПАКЕТТЕР

ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯЛЫҚ

Гастроэнтерологтың тексеруі (бастапқы және қайталама)

Қанның жалпы талдауы

Қан биохимиясы: АЛТ, АСТ, жалпы және тұра билирубин, қандағы қант, жалпы холестерин, ГГТП, СФ, ұйқы безі амилазасы

Іш қуысы ағзаларының УДЗ

ЭФГДС

Н. рylogi-ді цитологиялық зерттеу

Фиброколоноскопия (35 жастан жоғары)

УДЗ бауыр эластографиясы

НЕВРОЛОГИЯЛЫҚ

Невропатологтың консультациясы (бастапқы және қайталама)

Қанның жалпы талдауы

Құздамалық фактор, несеп қышқылы, антистрептолизин О, С-реактивті ақуыз

көрсеткіштер бойынша 2 проекцияда омыртқа бөлімінің (мойын, кеуде, бел) R-графиясы.

Ангиорежимаде мидың МРТ

Омыртқаның бір немесе бірнеше бөлігінің МРТ (көрсеткіштер бойынша)

ОТОЛАРИНГОЛОГИЯЛЫҚ

ЛОР дәрігерінің тексеруі (бастапқы және қайталама)

Қанның жалпы талдауы

Мұрын, жұтқыншақ, құлақ жолдарының бейнеэндоскопиясы

Мұрын қойнауының КТ

КАРДИОЛОГИЯЛЫҚ

Кардиологтың тексеруі (бастапқы және қайталама)

Қанның жалпы талдауы

Қан биохимиясы: АЛТ, АСТ, жалпы билирубин, қандағы қант, жалпы холестерин, триглицеридтер, липидті спектр, электролиттер, креатинин, мочевина, коагулограмма

Жалпы зәр талдауы

ЭКГ

ЭХОКГ

Тредмил сынағы

БЦА УДЗ

Контрастпен жүректің КТ

ОФТАЛЬМОЛОГИЯЛЫҚ

Дәрігер-офтальмологтың консультациясы (бастапқы және қайталама)

Көру өткірлігін тексеру

Жанаспайтын әдіспен тонометрия
Көз түбін тексеру - фундус камерасы
Кераторефрактометрия
Макуланың оптикалық когерентті томографиясы
Көру нерві дискісінің оптикалық когерентті томографиясы
Периметрия
Биомикроскопия

ӘЙЕЛДЕРГЕ АРНАЛҒАН КЕШЕНДІ ТЕКСЕРУ

Гинекологтың тексеруі (бастапқы және қайталама)
Жағынды алу және жағындыны тазалық дәрежесіне зерттеу,
жағындыны цитологиялық зерттеу (онкоцитология)
Кольпоскопия
Қанның жалпы талдауы
Микрореакция
Әйел гормондарына (ЛГ, ФСГ, эстрадиол, тестостерон), адам
папилломасы вирусына қан талдауы
Жалпы зәр талдауы
Қалқанша безінің УДЗ
Сүт бездерін УДЗ
Кіші жамбас органдарының УДЗ
Денситометрия

ЕРЛЕРГЕ АРНАЛҒАН КЕШЕНДІ ТЕКСЕРУ

Урологтың тексеруі (бастапқы және қайталама)
Қанның жалпы талдауы
Микрореакция
Ерлер гормондарына қан тапсыру: тестостерон, ПСА
жалпы және еркін, ГСПГ, ЛГ, ФСГ, Пролактин
Простата секрециясын зерттеу (простата массажы
қызметі, талдау үшін простата секрециясын алу)
Жалпы зәр талдауы
Бүйрек және қуықтың УДЗ
Қуықасты безінің УДЗ

ЭНДОКРИНДІК

Эндокринологтың тексеруі (бастапқы және қайталама)
Қанның жалпы талдауы
Глюкоза, электролиттер, гликирленген гемоглобин, еркін инсулин,
С-пептид, ТТГ, АТПО, еркін Т4, еркін Т3, пролактинге қан талдауы,
кортизол (көрсеткіштер бойынша), АКТГ (көрсеткіштер бойынша)
ДЗ дәрумені
Қанның жалпы талдауы
Қалқанша безінің УДЗ
Көрсеткіштер бойынша бүйрек үсті бездерінің УДЗ
Денситометрия
Көрсеткіштер бойынша контрасты гипофиз МРТ

Әйелдерге арналған Check-up Premium**№1****№2****№3**

Терапевтің жалпы тексеріп-қарауы	●	●	●
ҚЖА (қанның жалпы анализі) кеңейтілген)	●	●	●
Несептің жалпы анализі	●	●	●
Қанның биохимиясы: АЛТ, АСТ, жалпы билирубин, қандағы қант, жалпы холестерин, коагулограмма, несеп қышқылы, жалпы ақуыз, креатинин, несепнәр, липидограмма (ЛПВП, ЛПНП), триглицеридтер, магний, ревматоидты факторлар (сандық), С-реактивті ақуыз, сілтілік фосфатаза	●	●	●
В және С гепатиті вирустарына жиынтық антиденелерді анықтау	●	●	●
Онкомаркерлер: Са19.9, Са72-4, СА-125, СА 15-3, Альфа-фетопротеин, обыр-эмбриондық антиген	●	●	●
Гормондар: ТТГ (тиреотропты гормон), еркін тироксин (Т4св), еркін трийодтиронин (св Т3), пролактин, еркін инсулин, С-пептид, глюкозаланған гемоглобин	●	●	●
Урогенитальды инфекцияға ПТР (көрсеткіш. б/ша)	●	●	
Микрореакция	●	●	●
Холдермен қан алу	●	●	●
ЭКГ	●	●	●
Эхокардиография	●	●	●
Тредмил-тест (көрсеткіш. б/ша)	●	●	●
Қалқанша бездің УДЗ	●	●	●
Құрсақ қуысы ағзаларын кешенді тексеру УДЗ	●	●	●
Бүйректі УДЗ	●	●	●
Кіші жамбас ағзаларын (трансвагинальді) және сүт бездерін УДЗ	●	●	●
Кеуде сегментінің контрастысыз компьютерлік томографиясы	●	●	●
Холангиорежимдегі құрсақ қуысы ағзаларының компьютерлік томографиясы (көрсеткіш. б/ша)	●		
Омыртқаның бір бөлігінің контрастысыз МРТ (ЗТЛ) (көрсеткіш. б/ша)	●	●	
Бас миының МРТ (көрсеткіш. б/ша)	●		

Әйелдерге арналған Check-up Premium

№1

№2

№3

Кіші жамбас ағзаларының МРТ	●		
Рентгеноостеоденситометрия 2 проекцияда	●		
Маммологтың тексеріп-қарауы	●	●	●
Гинекологтың тексеріп-қарауы	●	●	●
Кольпоскопия (көрсеткіш. б/ша)	●	●	●
Қынап мазогының тазалық дәрежесін зерттеу	●	●	●
Мазокқа онкоцитологиялық зерттеу	●	●	●
Окулистің тексеріп-қарауы	●	●	●
Көздің көру өткірлігін тексеру	●	●	●
Көздің түбін фундус камераға фотоға түсіру	●	●	●
Жанаспайтын тонометрмен тонометрия	●	●	●
Кераторефрактометрия	●	●	●
Макуланың оптикалық когерентті томографиясы	●	●	●
Көз жүйкесі дискісінің оптикалық когерентті томографиясы	●	●	●
Периметрия	●	●	●
Биомикроскопия	●	●	●
ЛОР дәрігердің тексеріп-қарауы	●	●	●
(Бейнеэндоскопия: мұрын, құлақ, жұтқыншақ, аудиометрия)		●	●
Бейнеэндоскопия: мұрын, құлақ, жұтқыншақ, көмей	●		
<i>H.pylori</i> цитологиялық/гистологиялық тексеретін ажыратылымдығы жоғары ультражұқа бейнескопты бейнегастроскопия	●	●	●
Тар спектральды сәулемен шырышты диагностикалау (NBA)	●	●	●
Қосарлы рекофолды премидикациямен тамыр ішіне салынатын наркозбен бейнеколоноскопия	●	●	●
Медициналық тексеру аяқталғаннан кейін терапевт дәрігердің қорытынды беруі	●	●	●

Қазақстан Республикасы азаматтары үшін: 583 430 тг 404 050 тг 341 500 тг

Шетелдік азаматтар үшін: 782 500 тг 539 200 тг 449 200 тг

Ерлерге арналған Check-up Premium**№1****№2****№3**

Терапевтің жалпы тексеріп-қарауы	●	●	●
ҚЖА (қанның жалпы анализі) кеңейтілген)	●	●	●
НЖА (несептің жалпы анализі)	●	●	●
Қанның биохимиясы: АЛТ, АСТ, жалпы билирубин, қандағы қант, жалпы холестерин, коагулограмма, несеп қышқылы, жалпы ақуыз, креатинин, несепнәр, липидограмма (ЛПВП, ЛПНП), триглицеридтер, магний, ревматоидты факторлар (сандық), С-реактивті ақуыз, сілтілік фосфатаза	●	●	●
Гормондар: ТТГ (тиреотропты гормон), еркін тироксин (Т4св), еркін трийодтиронин (св Т3), пролактин, еркін инсулин, С-пептид, глюкозаланған гемоглобин, тестостерон	●	●	●
Асқорыту жүйесінің онкомаркерлері: Са19.9, Са72-4, Альфа –фетопротеин, обыр-эмбриондық антиген	●	●	●
В және С гепатиті вирустарына жиынтық антиденелерді анықтау	●	●	●
Жалпы простаталық спецификалық антиген	●	●	●
Еркін простаталық спецификалық антиген	●	●	●
Микрореакция	●	●	●
Холдермен қан алу	●	●	●
ЭКГ	●	●	●
Эхокардиография	●	●	●
Брахицефалдық түйін тамырларының доплері	●		
Аяқ тамырларының доплері	●	●	●
Тредмил-тест (көрсеткіш. б/ша)	●	●	●
Кеуде қуысы ағзаларының шолу рентгенографиясы			●
Кеуде қуысы ағзаларының контрасты компьютерлік томографиясы (көрсеткіш. б/ша)	●	●	
Холангиорежимдегі құрсақ қуысы ағзаларының компьютерлік томографиясы (көрсеткіш. б/ша)	●		
Бас миының МРТ	●		
Омыртқаның бір бөлігінің контрастысыз МРТ (ЗТЛ) (көрсеткіш. б/ша)	●	●	

Ерлерге арналған Check-up Premium**№1****№2****№3**

Қуық асты безі МРТ (көрсеткіш. б/ша)	●		
Құрсақ қуысы ағзаларын кешенді тексеру УДЗ	●	●	●
Қалқанша безді УДЗ	●	●	●
Бүйректі УДЗ	●	●	●
Қуық асты безінің УДЗ + қуықты УДЗ	●	●	●
Урологтың тексеріп-қарауы	●	●	●
Простатадан бөлінетін секретті алу	●	●	●
Простата сұйықтығын зерттеу	●	●	●
Окулистің тексеріп-қарауы	●	●	●
Көздің көру өткірлігін тексеру	●	●	●
Көздің түбін фундус камераға фотоға түсіру	●	●	●
Жанаспайтын тонометрмен тонометрия	●	●	●
Кераторефрактометрия	●	●	●
Макуланың оптикалық когерентті томографиясы	●	●	●
Көз жүйкесі дискісінің оптикалық когерентті томографиясы	●	●	●
Периметрия	●	●	●
Биомикроскопия	●	●	●
ЛОР дәрігердің тексеріп-қарауы	●		
Бейнеэндоскопия: мұрын, көмей, құлақ, жұтқыншақ	●		
H.pylori цитологиялық/гистологиялық тексеретін ажыратылымдығы жоғары ультражұқа бейнескопты бейнегастроскопия	●	●	●
Қосарлы рекофолды премидикациямен тамыр ішіне салынатын наркозбен бейнеколоноскопия	●	●	●
Тар спектральды сәулемен шырышты диагностикалау (NBA)	●	●	●
Медициналық тексеру аяқталғаннан кейін терапевт дәрігердің қорытынды беруі	●	●	●

Қазақстан Республикасы азаматтары үшін: **683 780 тг** **490 380 тг** **356 580 тг**Шетелдік азаматтар үшін: **887 400 тг** **649 600 тг** **523 600 тг**

Диагностикалық тексеруге дайындық

Диагностикалық тексеруге дұрыс дайындық жасау Check Up-ты сәтті өткізудің және нақты нәтижелерге қол жеткізудің кепілі болып табылады:

1. Check Up қарсаңында соңғы тамақтану 23:00-ге дейін.
2. Таңғы ас, шай немесе кофе ішпеңіз, темекі шекпеңіз.
3. Электрокардиограмма (ЭКГ) өтер алдында теріге кремдер мен лосьондар қолданбаңыз.
4. CheckUp қарсаңында денеге физикалық жүктеме беруге әсте болмайды.
5. Анализ өткізетін күннің алдында 2 күн алкогольді сусындарды ішпеңіз.
6. Егер аяғыңыз ауыр болуы мүмкін болса, бұл жөнінде дәрігерге хабарлаңыз.
7. Егер олар сақталған болса, алдыңғы анализдердің нәтижелері бар медициналық картаның көшірмесін өзіңізбен бірге алып жүру ұсынылады.
8. Жүктемемен тест жүргізу үшін спорттық костюм болуы керек.
9. CheckUp өтуге келгенде әшекей бұйымдарсыз келуді ұсынамыз.



Назар аударыңыз:

1. Таңертең анализ тапсырғанға дейін: гормондарды, кортизондарды, инсулин, қан сұйылтатындарды (антикоагулянты) қабылдауға болмайды. Бірақ оларды тест тапсырғаннан кейін қабылдау үшін өзіңізбен бірге ала келіңіз.
2. Диагностика өтердің алдында үш күн бұрын дәрумендерді, темірді, түрлі тағамдық қоспаларды қабылдауды тоқтата тұрыңыз.
3. Гипертония, жүрек ауруы, қалқанша безі, холестеринді төмендететін, қант диабеті сияқты созылмалы аурулармен байланысты, ревматоидты ауруларды, психиатриялық және неврологиялық ауруларды емдеу үшін дәрі-дәрмектерді қолдануды тоқтатпаңыз.
4. Ешқандай физикалық және эмоционалдық жүктемеге жол бермеңіз.

Әйелдерге Check Up тексеру жүргізу үшін:

1. Гинекологиялық гормоналды тексеру етеккір циклінің 3-4-ші күнінде жүргізіледі.
2. Жатыр мойны обырының ерте сатысында анықтау үшін цифрлық маммография және Папаниколау мазогы (PAP-TEST) етеккір циклінің 9-11-ші күні жүргізіледі.
3. Дәрігерге бару келесі жағдайларда кейінге қалдырылады:
 - Жұқпалы ауру, температура, тамақ ауруы және т. б.
 - Етеккір циклі.

Фиброгастроуденоскопияға дайындық (ФГДС):

1. Тексеру жасағанға дейін, 8 сағат бұрын жеңіл тамақтану.
2. Жеңіл кешкі ас (мәзірге балық, тауықтың төс еті, қарақұмық, көкөністер, шырындар, жасыл шайды қосуға болады).
3. ФГДС-ке 2 сағат қалғанда су ішуге болады, 4 сағат қалғанда тәттілендірілген сәл қайнатылған шай ішуге болады.

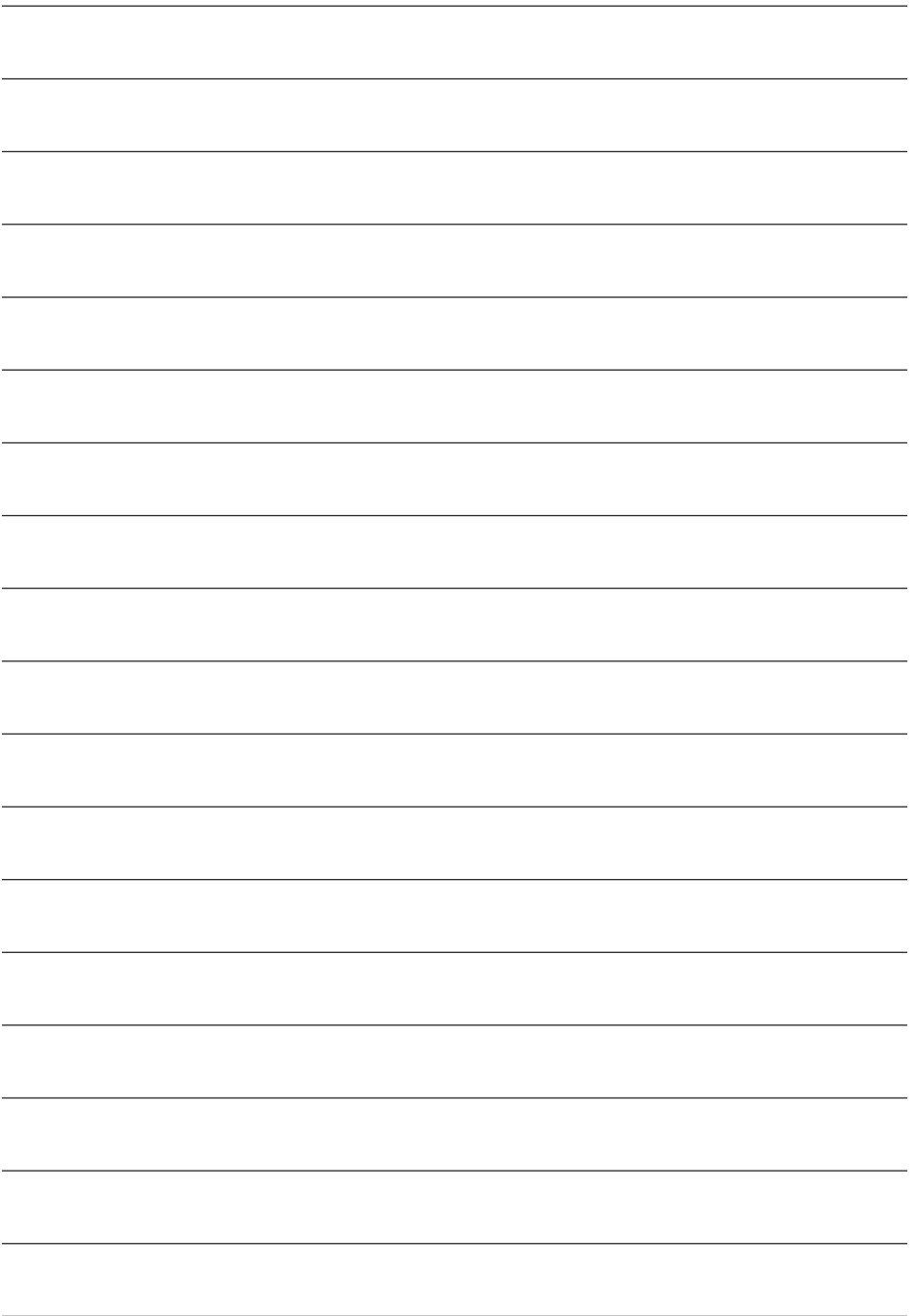
Фиброколоноскопияға дайындық (ФКС):

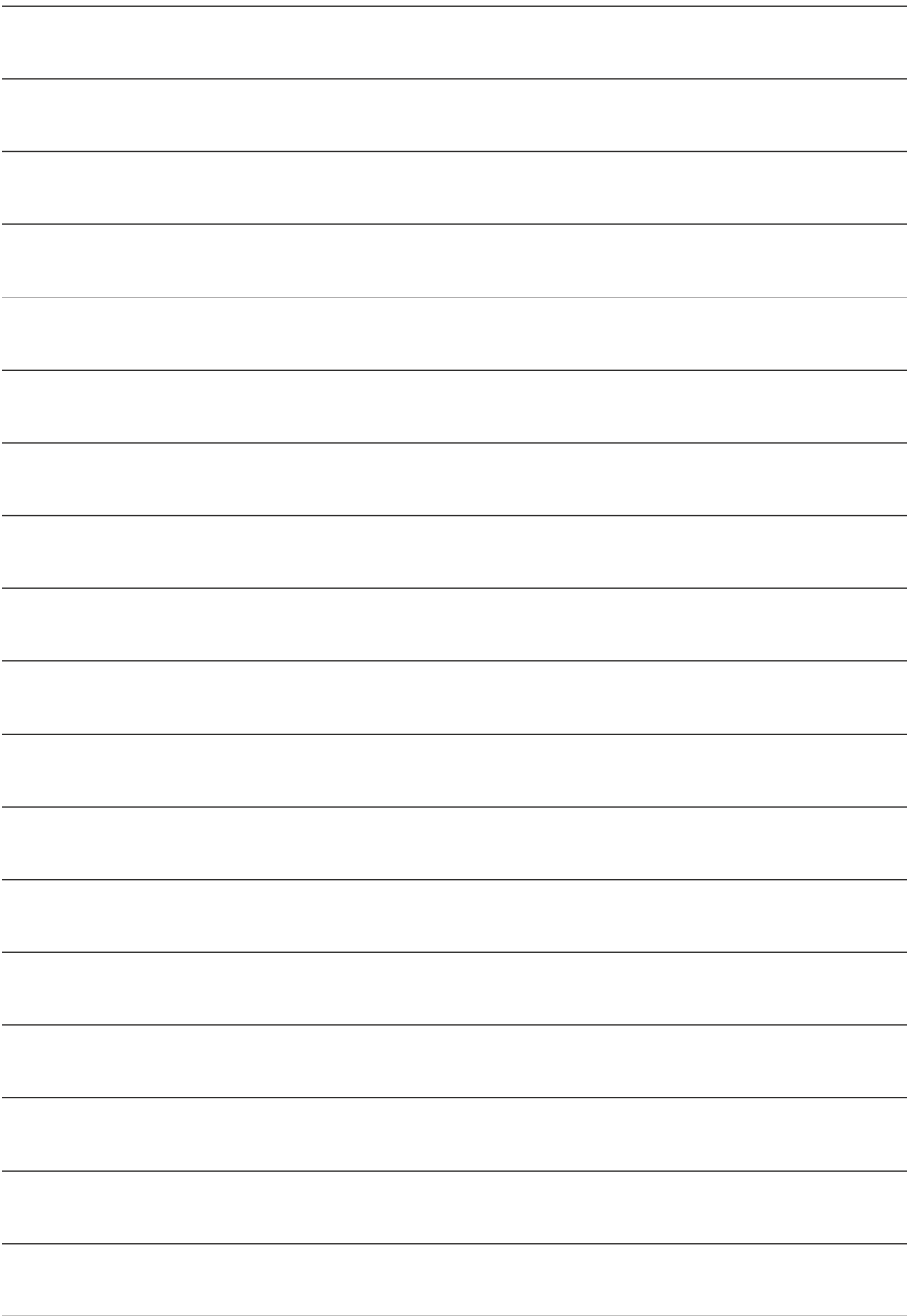
Зерттеудің сәттілігі мен ақпараттылығы негізінен процедураға дайындық сапасымен анықталады, сондықтан төмендегі ұсыныстарды орындауға аса назар аударыңыз. Тоқішектің шырышты қабығын тексеру үшін онда нәжіс болмауы керек.

“Фортранс” препаратымен бір кезеңдік дайындық:

1. Тексеру алдында (тексеруге бір күн қалғанда) рационнан көкөністер, жемістер, картоп, жидектер, саңырауқұлақтар, көк шөптерді алып тастаңыз.
2. Колоноскопия жасайтын күні тек тәтті шай, қайнатылған су ішуге болады.
3. Колоноскопия жасайтын күні сіздің салмағыңызға байланысты (50 кг - ға дейін - 2 пакет, 50-80 кг - 3 пакет, 80 кг-нан жоғары-4 пакет) препаратты қайнатылған бөлме температурасындағы 1 литр суға 1 пакет есебімен араластырасыз, ерітіндінің қажетті мөлшері колоноскопия қарсаңында кешкі сағат 15-тен 20-ға дейінгі аралықты бөліп-бөліп қабылданады (15-20 минут сайын бір стакан). Ерітіндінің артынан қайнаған су ішуге болады. Препаратты қабылдаған соң 1,0 – 1,5 сағаттан соң үлкен дәретке бара бастайсыз және препараттың соңғы дозасын қабылдаған соң 2 – 3 сағаттан соң тыйылады.
4. Тексеру жасайтын күні, колоноскопияға дейін бір кесе тәтті шай ішуге болады.
5. !!! Колоноскопияға дайындық жасау күндері темір мен белсендірілген көмір препараттарынынан басқа, қажетті дәрі-дәрмектерді қабылдауға болады.











Қазақстан Республикасы, Нұр-Сұлтан қ.
010000, Мәңгілік Ел даңғылы 80
Тел.: + 7 (7172) 70 80 41 / 70 81 23
Call Center: + 7 (7172) 70 80 90
www.bmcudp.kz

